



Protocol: wedstrijden in de DAR voor bezoekende teams

Belangrijk:

Voor het betreden van de DAR gelden de maatregelen van het RIVM.

Blijf thuis en laat je testen, als:

- Je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Een familielid in de afgelopen twee weken positief getest is op corona.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Basisregels in het kort:

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Dit geldt ook voor alle activiteiten buiten het normale spelcontact om, zoals de warming-up of de teambespreking.
- Leden tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, zowel binnen als buiten het veld niet.
- Kom zo laat mogelijk voor aanvang voor de wedstrijd.
- Aanvoerders en scheidsrechter controleren of het wedstrijdformulier goed is ingevuld want dit kan worden gebruikt voor mogelijk contactonderzoek.
- Tijdens time-outs moet er 1,5 meter afstand gehouden worden.
- Wisselerspelers en coaches buiten het veld moeten onderling ook 1,5 meter afstand houden.
- Vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een punt of bij een wissel.
- Schreeuwen, high-fives en handen schudden is niet toegestaan. Applaudiseren is toegestaan.

- Was voor en na afloop je handen met water en zeep.
- Bezoekende teams moeten hun eigen ballen meenemen.
- Tussen de sets door moeten de banken even schoongemaakt worden. Hiervoor zijn schoonmaakmiddelen aanwezig. Dit moeten beide teams zelf doen.
- Kleedkamers en douchevoorzieningen zijn beschikbaar voor en na de wedstrijd. Maximaal 1 team in de kleedkamer die tegelijkertijd kunnen omkleden en douchen (rekening houdend met een afstand van 1,5 meter van elkaar). Rivo teams evt. wachten tot kleedkamers leeg zijn. Bezoekende teams voorrang geven.
Teams nemen alle tassen en spullen mee de zaal in om de kleedkamers leeg te houden.
- De tribunes in de sportzaal worden weggezet. In plaats daarvan worden er een aantal losse stoelen geplaatst op voldoende afstand.
Wat betreft het aantal toeschouwers: max. 3 toeschouwers per bezoekend team (incl. rijdende ouders).
- Dringend verzoek Rivo aan bezoekende teams: geen gebruik maken van de kantine. Niet voor de wedstrijd en niet na de wedstrijd.
Dat geldt dan ook voor Rivo teams bij uitwedstrijden. Geen gebruik maken van de kantine van de tegenstander.