



Protocol: wedstrijden in de DAR voor Rivo teams

Belangrijk:

Voor het betreden van de DAR gelden de maatregelen van het RIVM.

Blijf thuis en laat je testen, als:

- Je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Een familielid in de afgelopen twee weken positief getest is op corona.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Basisregels in het kort:

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Dit geldt ook voor alle activiteiten buiten het normale spelcontact om, zoals de warming-up of de teambespreking.
- Leden tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, zowel binnen als buiten het veld niet.
- Aanvoerders en scheidsrechter controleren of het wedstrijdformulier goed is ingevuld want dit kan worden gebruikt voor mogelijk contactonderzoek.
- Tijdens time-outs moet er 1,5 meter afstand gehouden worden.
- Wisselers en coaches buiten het veld moeten onderling ook 1,5 meter afstand houden.
- Vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een punt of bij een wissel.
- Schreeuwen, high-fives en handen schudden is niet toegestaan. Applaudiseren is toegestaan.

- Was voor en na afloop je handen met water en zeep.
- Rivo teams maar ook bezoekende teams moeten hun eigen ballen meenemen. Dat geldt dan ook voor Rivo teams bij uitwedstrijden.
- Na de wedstrijd moeten de ballen, scheidsrechtersstoel en de palen schoongemaakt worden. Hiervoor zijn schoonmaakmiddelen aanwezig. Dit moet door het thuis spelende team gedaan worden.
- Tussen de sets door moeten de banken even schoongemaakt worden. Hiervoor zijn schoonmaakmiddelen aanwezig. Dit moeten beide teams zelf doen.
- We vragen iedereen zijn/haar eigen bidon mee te nemen, zodat de waterflessen niet met elkaar worden gebruikt.
- Kleedkamers en douchevoorzieningen zijn beschikbaar voor en na de wedstrijd. Maximaal 1 team in de kleedkamer die tegelijkertijd kunnen omkleden en douchen (rekening houdend met een afstand van 1,5 meter van elkaar). Rivo teams evt. wachten tot kleedkamers leeg zijn. Bezoekende teams voorrang geven. Teams nemen alle tassen en spullen mee de zaal in om de kleedkamers leeg te houden.
- De tribunes in de sportzaal worden weggezet. In plaats daarvan worden er een aantal losse stoelen geplaatst op voldoende afstand. Wat betreft het aantal toeschouwers: max. 1 toeschouwer per speler van Rivo.
- Bij de kantine dien je je te registreren. Een ieder dient zich aan de richtlijnen van de kantine te houden.
- Dringend verzoek Rivo aan bezoekende teams: geen gebruik maken van de kantine. Niet voor de wedstrijd en niet na de wedstrijd. Dat geldt dan ook voor Rivo teams bij uitwedstrijden. Geen gebruik maken van de kantine van de tegenstander.

T.a.v. vervoer van en naar uitwedstrijden:

Mondkapjes zijn niet verplicht, is wel een advies. Rivo gaat hier in mee. Het blijft een advies, maar als er iemand in de auto wil dat er mondkapjes gedragen worden dan moet iedereen dat doen. Teams moeten zelf bekijken waar ze zich goed bij voelen.

Bij jeugd: bestuurder (ouder) is niet verplicht om een mondkapje te dragen, dit bepaald de bestuurder zelf. Jeugdleden hoeven (ook) geen mondkapje te dragen. Maar dat mag natuurlijk wel. Mondkapjes in dat geval zelf verzorgen.